

Hallenbelegung Uferstraße				
Tag	Beginn	Ende	Sportart	Trainer
Montag	18:00 Uhr	19:15 Uhr	Step-Aerobic	Christine Brunner
	19:30 Uhr	21:00 Uhr	Fit mit Bewegung und Ausdauer	Inge Helfrich
	21.00 Uhr	23.00 Uhr	Männerballett	
Dienstag	19.00 Uhr	21.00 Uhr	Frei für Belegung von Kursen	Inge Helfrich
Mittwoch	19.00 Uhr	20.00 Uhr	Senioren-sport	Schneider Christa
Donnerstag	18:30 Uhr	19:30 Uhr	Bauch/Beine/Po	Gölter Sabine
Freitag	17.00 Uhr	18.00 Uhr	Derzeit unbesetzt	
Sonntag	10:00 Uhr	11:00 Uhr	Crossletics	Florian Dexheimer
				Fabian Doniat